

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

Н. И. Федорова

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 19.03.24

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции		эн.цен. ккал
работники			
Работники			
Обед			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	10,01 руб.	94,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	3,25 руб.	80,23
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,78 руб.	95,35
	Итого за день, руб 16,04		270,51
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		30/5	111,49
Каша молочная ячневая с маслом		200/3	269,98
Кофейный напиток полусладкий		180	110,39
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Маринад овощной с томатом		50	69,83
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		200/10	94,93
Биточки рыбные "Морячка"		75	144,53
Пюре картофельное		130	126,47
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		200	80,23
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/46,4	95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		130	139,36
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		180/18	207,76
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 152,36		1 638,29
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом		20/5	85,37
Каша молочная ячневая с маслом		150/3	207,45
Кофейный напиток полусладкий		150	91,99
Второй завтрак			
Кефир		100	51,85
Обед			
Маринад овощной с томатом		40	55,87
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		150/5	65,95
Биточки рыбные "Морячка"		50	71,01
Пюре картофельное		110	107,01
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка		150	60,17
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"		1/40,6	83,43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко		100	41,2
Каша гречневая вязкая		110	117,92
Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте		150/18	195,04
Хлеб "Рябинушка"		1/20	47,46
	Итого за день, руб 120,97		1 329,18